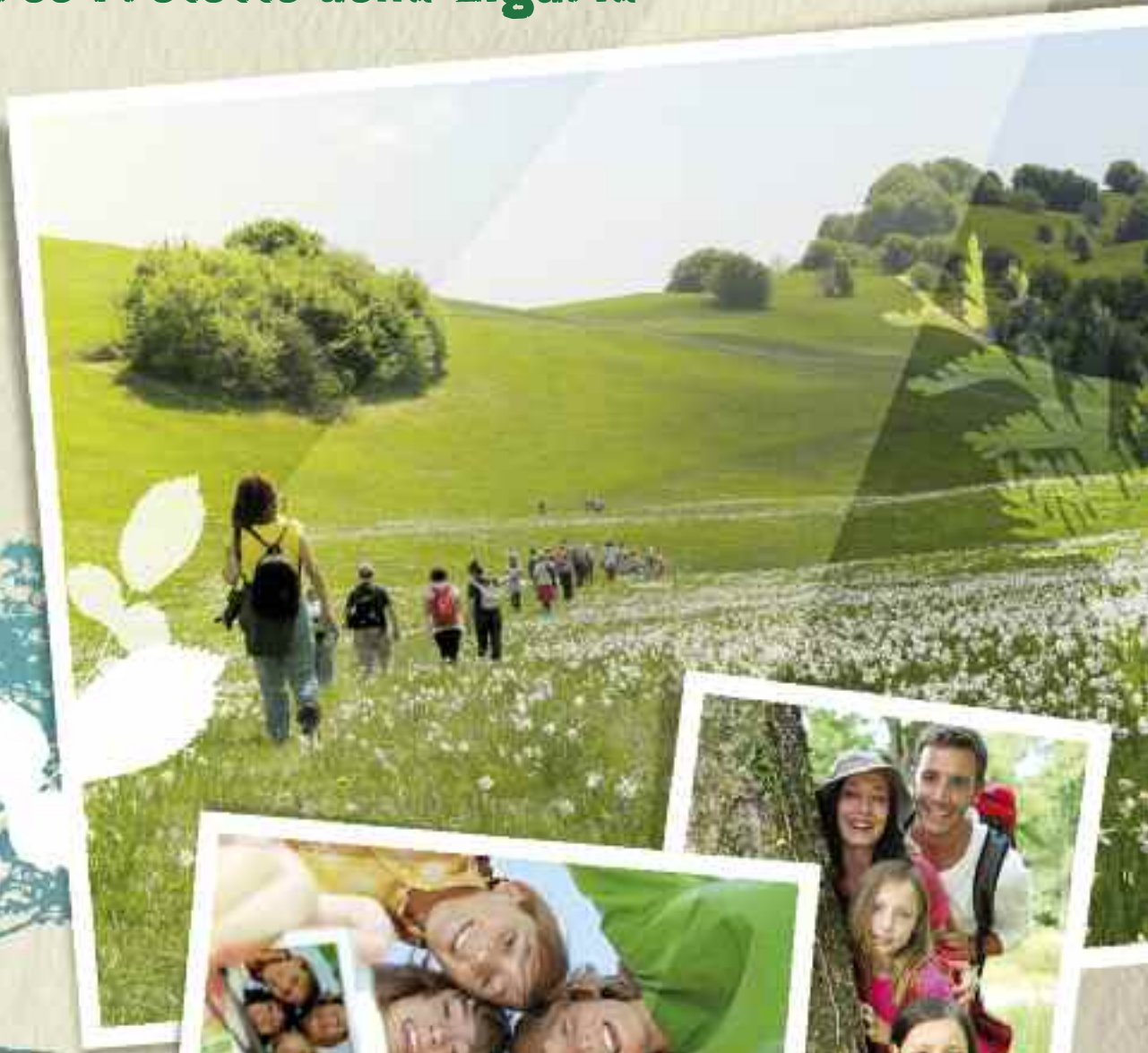


CATALOGO 2012 / 2013 PER LE SCUOLE

# ESPLORA, SCOPRI E IMPARA nelle Aree Protette della Liguria

Fioriture di narcisi  
nel Parco dell'Antola,  
Foto di M. Esposito



*I paesaggi  
appartengono  
alle persone  
che  
li guardano*



VIVI LE AREE PROTETTE DELLA LIGURIA

# BIODIVERSITA' RICCHEZZA DI LIGURIA



Le Aree Protette della Regione Liguria sono da anni impegnate da un lato nella salvaguardia delle risorse naturali, dall'altro nello sviluppo di un'offerta eco-turistica legata ai propri paesaggi e alle proprie attività tradizionali.

I parchi, con il loro costante lavoro a tutela della biodiversità e a fianco delle comunità locali, rappresentano così un invito alla scoperta del ricco patrimonio ambientale e culturale della Liguria.

È in questo contesto che si colloca il turismo scolastico, un settore in continua crescita grazie non solo all'impegno degli operatori dei parchi e dei centri di educazione ambientale (CEA), ma anche a una sempre maggiore sensibilità verso i temi ambientali da parte degli insegnanti.

Ecco dunque questa pubblicazione, il cui scopo principale è quello di presentare alcune delle tante possibilità che i nostri territori possono offrire. Una straordinaria varietà di paesaggi, di ambienti naturali e di identità culturali da poter cogliere in ogni stagione dell'anno. Un viaggio unico dai fondali marini alle alte montagne, dalla pesca tradizionale nel Mar Ligure alle produzioni tipiche dell'entroterra, dagli oliveti agli alpeggi, dalla macchia mediterranea dei parchi costieri ai boschi e alle splendide fioriture dei parchi montani.

Tutte le escursioni, le attività e i soggiorni contenuti in questo catalogo vogliono unire momenti educativi e momenti di svago, offrendo ai ragazzi la possibilità di imparare divertendosi e permettendo loro di trasformare la visita di istruzione in un'esplorazione dei luoghi più suggestivi e più segreti della nostra regione.

Dott.ssa Renata Briano  
Assessore all'Ambiente della Regione Liguria

*Ogni cosa che puoi  
immaginare  
la natura l'ha già  
creata*



# BIODIVERSITA' RICCHEZZA DI LIGURIA



## RISERVA NATURALE REGIONALE DI BERGEGGI



L'isolotto di Bergeggi e la costa rocciosa prospiciente sono comprese nell'omonima Riserva Naturale Regionale. L'area protetta presenta importanti aspetti di erosione carsica e marina su substrato dolomitico. Affiorano le dolomie di San Pietro dei Monti con strutture algali e interstrati pelitici e grotte sommerse, che conservano reperti di passate oscillazioni del livello marino.

• [www.turismobergeggi.it](http://www.turismobergeggi.it)

## PARCO DELL'ANTOLA



Si estende in un territorio di grande pregio naturale e storico. Importante crocevia tra le valli Trebbia, Scrivia e Borbera, il M. Antola dà origine a un articolato sistema di dorsali al confine tra quattro regioni (Liguria, Piemonte, Lombardia ed Emilia Romagna).

• [www.parcoantola.it](http://www.parcoantola.it)

## PARCO DELL'AVETO



Situato nell'entroterra del Tigullio, si estende per poco più di 3000 ettari e interessa le Valli d'Aveto, Graveglia e Sturla. Ricco di peculiarità geomorfologiche, botaniche, faunistiche e paesaggistiche è uno dei distretti più ricchi in biodiversità di tutta la Liguria.

• [www.parks.it/parco.aveto](http://www.parks.it/parco.aveto)

## PARCO DI PORTOFINO



Il Parco di Portofino offre in un territorio limitato ambienti estremamente vari e paesaggi tra i più celebri al mondo. Protetto dal 1935, il Promontorio ospita una delle maggiori concentrazioni floristiche del mediterraneo, una notevole varietà di uccelli ed invertebrati oltre ad importanti testimonianze storiche ed architettoniche. Una rete di 80 Km di sentieri permette, tutto l'anno, passeggiate ed escursioni di diversa lunghezza e difficoltà.

• [www.parcoportofino.it](http://www.parcoportofino.it)

## PARCO DEL BEIGUA



È il più vasto parco della Liguria (8.715 ettari) con 26 Km di crinali montuosi, che si sviluppano dal Colle del Giovo al Passo del Turchino passando per le vette dei monti Beigua, Rama, Argentea e Reixa. La catena montuosa si innalza subito a ridosso del litorale costiero, e fa da barriera tra il clima continentale padano e quello mediterraneo della Riviera.

• [www.parcobeigua.it](http://www.parcobeigua.it)

## PARCO DI MONTEMARCELLO-MAGRA



Caratterizzato da una notevole biodiversità, il paesaggio alterna vaste zone boschive, falesie, macchia mediterranea ed aree agricole, rappresentate soprattutto da oliveti. L'area fluviale comprende il tratto di fiume Magra che scorre in territorio ligure e risale lungo il fiume Vara. L'unione dei due corsi d'acqua forma l'unico parco fluviale ligure.

• [www.parcomagra.it](http://www.parcomagra.it)

## AREA MARINA PROTETTA DI PORTOFINO



Una delle più piccole fra le Aree Marine Protette italiane, ma sicuramente quella con i fondali più attraenti e spettacolari per le immersioni. La morfologia della costa, in gran parte molto ripide, ha originato un ambiente subacqueo ricco d'anfratti, tetti e piccole grotte che favorisce lo sviluppo di una ricca fauna bentonica.

• [www.portofinoamp.it](http://www.portofinoamp.it)

### LEGENDA:

- Punti d'interesse
- Durata
- Grado di difficoltà
- Consigliato per
- Periodo consigliato
- La quota comprende
- La quota non comprende
- Raggiungibile con Pullman
- Raggiungibile con Treno



# Aree protette di PORTOFINO



## SANTA MARGHERITA LIGURE - PORTOFINO ATTRAVERSO LA VALLE DEI MULINI

15,00 euro / studente

Appuntamento con la nostra guida a **Santa Margherita Ligure**, da qui si raggiunge la cosiddetta **Valle dei Mulini** per poi arrivare al rinomato borgo di **Portofino Mare**. Pausa pranzo presso l'area pic-nic del **Mulino Gassetta**. Nel pomeriggio si raggiunge **Portofino**, breve visita del borgo e al termine rientro con battello turistico a **Santa Margherita Ligure**.

- Paesaggio agricolo - emergenze storico-architettoniche - biologia ed ecologia marina
- Giornata intera - lunghezza itinerario 5 Km ca. - cammino effettivo 2,5 h
- Facile

- Consigliato anche per le scuole primarie
- Guida naturalistica giornata intera - battello Portofino / Santa Margherita
- 

## DA RUTA A SAN FRUTTUOSO E "SOPRA SOTTO IL MARE"

34,00 euro / studente\*

Appuntamento con la nostra guida a **Recco**, da qui con vostro pullman si sale a **San Rocco di Camogli** da dove ha inizio l'escursione lungo il sentiero che sale a **Pietre Strette**. Da qui si prosegue discendendo fino al magnifico borgo di **San Fruttuoso**, dove è prevista la sosta per il pranzo al sacco. Nel primo pomeriggio imbarco in battello ed inizio dell'attività **"Sopra e Sotto il Mare"**: un'indimenticabile escursione dedicata all'osservazione scientifica di alcuni ecosistemi marini dell'**Area Marina Protetta di Portofino**. Un video-operatore subacqueo invierà sulla barca in tempo reale delle immagini che vi consentiranno di osservare in presa diretta gli organismi vegetali ed animali che popolano il mondo marino. Sosta a Portofino e rientro in battello a Rapallo / Santa Margherita.

- Ambienti del Parco e dell'Area Marina Protetta di Portofino - emergenze storico-culturali
- Giornata intera - lunghezza itinerario 4 Km - cammino effettivo 2,5 h
- Facile
- A partire dal II° ciclo della scuola primaria
- Guida naturalistica giornata intera - attività "Sopra e Sotto il Mare"
- 

## SENTIERI SACRI SUL MONTE DI PORTOFINO

18,00 euro / studente

Il Promontorio di Portofino, famoso per i suoi panorami e i suoi ambienti mediterranei, è anche un territorio ricco di emergenze storico-culturali di grande interesse. Il percorso ci porterà alla scoperta dell'architettura, delle vicende storiche e delle leggende legate ai principali insediamenti religiosi del Parco. Appuntamento con la nostra guida a **Recco**, da qui con vostro pullman si sale a **San Rocco di Camogli** da dove ha inizio l'escursione lungo il sentiero che sale a **Pietre Strette**. Si prosegue discendendo fino al magnifico borgo di **San Fruttuoso**, dove è prevista la visita alla millenaria Abbazia. Dopo il trasferimento in battello per **Punta Chiappa**, si risale a San Rocco e si visita la chiesa di San Nicolò, concludendo il percorso a San Rocco.

- Emergenze storico-culturali, architettura e panorami
- Giornata intera - lunghezza itinerario 5,5 Km - cammino effettivo 3,5 h
- ★★ Media
- A partire da scuola secondaria di I° grado
- Guida naturalistica giornata intera - ingresso Abbazia - battello San Fruttuoso / Punta Chiappa
- 

## DA PORTOFINO VETTA A PORTOFINO MARE

25,50 euro / studente

Appuntamento con la nostra guida a **Recco**, da qui con vostro pullman si sale a **Portofino Vetta** (solo pullman ad un piano e non superiori ai 12,5 metri di lunghezza), da dove ha inizio l'escursione lungo un facile e comodo itinerario (quasi tutto in discesa), che porta dalla vetta del promontorio sino al rinomato borgo marinaro di **Portofino**. Pranzo con pocket-lunch presso il **Mulino del Gassetta**. Dopo la visita a Portofino, rientro in battello a **Santa Margherita Ligure**.

- Ambienti e biodiversità del parco - emergenze storico architettoniche
- Giornata intera - lunghezza itinerario 4 Km - cammino effettivo 2 h ½
- Facile
- Consigliato anche per le scuole primarie
- Guida naturalistica giornata intera - battello Portofino / Santa Margherita - pranzo con pocket-lunch fornito da Mulino del Gassetta
- 



## LE AREE PROTETTE DI PORTOFINO

17,00 euro / studente

Appuntamento a **Camogli/San Rocco di Camogli** con la nostra guida naturalistica. Da qui si parte a piedi per raggiungere Porto Pidocchio lo splendido sito di Punta Chiappa. Trasferimento in battello a **Camogli** e ingresso nella fortezza medioevale di **Castel Dragone** sede del "Portale sul Mare", museo interattivo dedicato al forte legame che lega la città di Camogli al mare. Qui i ragazzi, dopo la pausa pranzo, avranno la possibilità di osservare e studiare i fondali marini dell'**Area Marina Protetta** e i sistemi tradizionali di pesca della zona, visionando le immagini subacquee proiettate sugli schermi del museo.

- Ecosistemi del Parco e dell'Area Marina Protetta - emergenze storico-culturali
- Giornata intera - lunghezza itinerario 3 Km ca. - cammino effettivo 1,5 h
- Facile
- Consigliato anche per le scuole primarie
- Guida naturalistica giornata intera - battello Punta Chiappa / Camogli - ingresso Castel Dragone
-

ESCURSIONI NATURALISTICHE DA 1 GIORNO

# Aree protette di PORTOFINO e dintorni

## NORDIC WALKING NEL PARCO DI PORTOFINO

19,00 euro / studente

Quale migliore escursione per una scolaresca di quella che porta a conoscere le bellezze naturali e paesaggistiche del **Promontorio di Portofino** imparando anche una nuova disciplina sportiva alla portata di tutti, facile da apprendere, divertente e con benefici risvolti per il corpo e la mente. Il percorso parte da **Portofino Vetta** e arriva a **Semaforo Vecchio** e può essere variato in base all'età dei partecipanti.

★ Facile

👍 Consigliato per le classi IV e V delle scuole primarie e per scuole secondarie di 1° e 2°

€ Guide naturalistiche - istruttori di Nordic Walking (2 a gruppo di min. 20 - max 30 studenti) e noleggio bastoncini



Possibilità di incontro preparatorio con istruttori della disciplina in classe prima dell'escursione. Contattaci per la quotazione del relativo supplemento e maggiori informazioni.

## L'ACQUARIO DI GENOVA E LA TRADIZIONE MARINARA DI CAMOGLI

23,00 euro / studente

Appuntamento con la guida naturalistica a **Camogli**, la città dai mille bianchi velieri, così era conosciuta negli scorsi secoli. Ingresso e visita al **Museo Marinaro di Camogli**, visita al borgo ed ingresso alla fortezza medievale di **Castel Dragone** sede del "Portale sul Mare", museo interattivo dedicato al forte legame che lega la città di Camogli al mare. Qui i ragazzi avranno la possibilità di osservare e studiare i fondali marini dell'**Area Marina Protetta** e i sistemi tradizionali di pesca della zona, visionando le immagini subacquee proiettate sugli schermi del museo. Nel pomeriggio trasferimento con vostro pullman a **Genova**, dove è previsto l'ingresso e la visita guidata dell'**Acquario di Genova**.

★ Facile

👍 Consigliato anche per le scuole primarie

€ Guida naturalistica giornata intera - ingresso al Museo Marinaro di Camogli - ingresso al Castel Dragone - ingresso all'Acquario di Genova con visita guidata breve



ESCURSIONI NATURALISTICHE DA 2 GIORNI / 1 NOTTE

# PORTOFINO e dintorni

## GENOVA E IL PARCO DI PORTOFINO

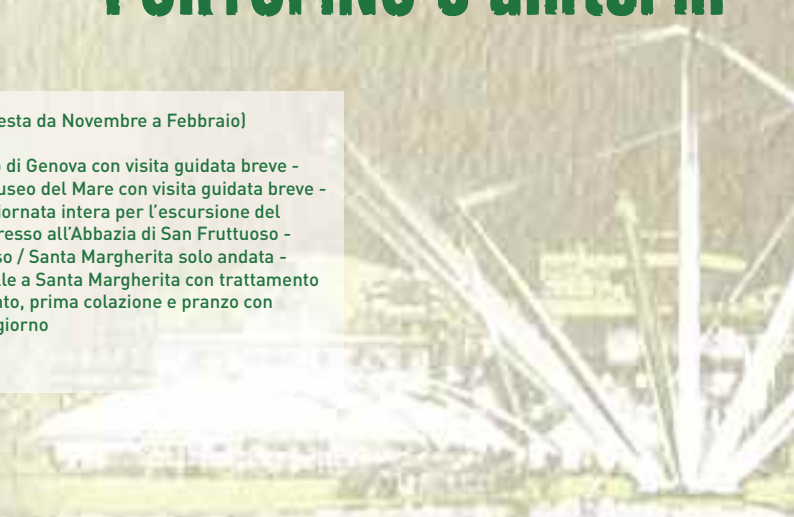
a partire da 84,00 euro / studente

**1° GIORNO:** il programma prevede la giornata dedicata alla visita di **Genova**. Al mattino ingresso e visita guidata breve all'**Acquario di Genova**. Nel pomeriggio ingresso e visita guidata breve al **Galata Museo del Mare**. Cena e pernottamento in hotel 3 stelle a Santa Margherita o dintorni.

**2° GIORNO:** Appuntamento con nostra guida naturalistica a **Santa Margherita** da dove ha inizio l'escursione che porta, attraversando gli splendidi ambienti del Parco, sino al borgo di **San Fruttuoso** di Camogli. Pranzo al sacco e visita alla millenaria **Abbazia**. Rientro a Santa Margherita con battello.

✔ Tutto l'anno (su richiesta da Novembre a Febbraio)

€ Ingresso all'Acquario di Genova con visita guidata breve - ingresso al Galata Museo del Mare con visita guidata breve - guida naturalistica giornata intera per l'escursione del secondo giorno - ingresso all'Abbazia di San Fruttuoso - battello San Fruttuoso / Santa Margherita solo andata - 1 notte in hotel 3 stelle a Santa Margherita con trattamento di cena, pernottamento, prima colazione e pranzo con cestino del secondo giorno



# Nel parco dell'ANTOLA



## IL CASTELLO DELLA PIETRA E IL CANYON DELLA VAL VOBIA

**9,00 euro / studente\***

Sapientemente arroccato fra due torrioni di roccia, a guardia del canyon della Val Vobbia, il **Castello della Pietra**, con i suoi mille anni di storia e leggenda, è la suggestiva meta di un itinerario escursionistico che si snoda a partire dal paese di Vobbia e ricostruisce in 9 tappe la storia, le tradizionali pratiche della gente di questa valle nonché emergenze ambientali di grande pregio. L'incontro con la guida naturalistica sarà a **Isola del Cantone** presso l'uscita autostradale A7. Da qui il gruppo raggiungerà sempre con propri mezzi la località di **Vobbia** da dove avrà inizio l'itinerario escursionistico denominato **Sentiero dei Castellani**. L'escursione si concluderà con la visita guidata all'interno del Castello della Pietra. Al termine, un breve sentiero in discesa (tempo di percorrenza 15' ca.) permetterà di raggiungere la strada carrabile tra Vobbia e Isola del Cantone per riprendere il pullman.

Emergenze storico-architettoniche, naturalistiche, geologiche e paesaggistiche

Giornata intera - lunghezza percorso 4 Km - tempo di percorrenza 2 h

Media

Consigliato per le classi V della scuola primaria e scuola secondaria di I° e II°

Da aprile a settembre

Guida naturalistica per l'intera giornata - ingresso e visita guidata al Castello della Pietra



## UN PARCO DI ESPERIENZE (2 GIORNI / 1 NOTTE)

a partire da **47,00 euro / studente\***

Due giorni insoliti, immersi nella natura, per vivere un'esperienza di grande convivialità. Un panoramico itinerario, a partire dalla loc. **Casa del Romano**, conduce alla vetta del M. Antola (1597m) e al suo Rifugio attraversando uno dei punti di maggior interesse naturalistico dell'Area Protetta. Cena e pernottamento presso il **Rifugio Parco Antola** e attività didattiche serali. Rientro il secondo giorno a Bavastrelli o Casa del Romano con possibilità di abbinare la visita al nuovo **Osservatorio Astronomico** e al suo planetario.

Emergenze naturalistiche (fioriture) e paesaggistiche

2 giorni / 1 notte. Tempi di percorrenza: 2-3 h al giorno

Media

Scuole secondarie di I° e II°

Da aprile a settembre

Guida naturalistica per due intere giornate, inclusa attività didattica serale al rifugio - trattamento di pensione completa (cena - pernottamento con sacco letto - prima colazione e pocket lunch) presso il Rifugio Parco Antola con sistemazione in camerette con letti a castello da 8-10 posti letto e servizi in comune. Optional prenotabile: ingresso e visita al nuovo Osservatorio Astronomico e al suo planetario € 5,00 / studente



## BRUGNETO: UN LAGO DA BERE

**5,00 euro / studente\***

Ai piedi del Monte Antola, il **Lago del Brugneto** con il panoramico itinerario naturalistico che ne ricalca il perimetro, si propone come piacevole meta in un ambiente incontaminato e ricco di biodiversità che raccoglie acqua destinata ad uso potabile. È raggiungibile con proprio pullman da Genova o da Piacenza percorrendo la S.S.45 della Val Trebbia fino a **Torriglia**: da qui si devia lungo la S.P. per S. Maria del Porto - Diga del Brugneto, punto di partenza del **Sentiero del Brugneto**. Si tratta di un percorso escursionistico ad anello di circa 14 Km attrezzato con diverse aree di sosta percorribile interamente o per più brevi tratti accompagnati da una guida del Parco. Possibilità di visitare gli impianti della **diga del Brugneto** (senza supplemento ma con prenotazione obbligatoria).

Emergenze naturalistiche e paesaggistiche

Giornata intera

Media

Consigliato anche per le scuole primarie del II° ciclo e secondarie

Da aprile a settembre

Guida naturalistica per l'intera giornata










# Nel parco dell'AVETO

## SULLE TRACCE DEL LUPO

**6,00 euro / studente**

Interessante attività sulla presenza del lupo nel Parco, alla scoperta della biologia, delle abitudini della specie e delle problematiche con le attività zootecniche. Appuntamento con la guida al rifugio "A. Devoto" (**Passo del Bocco**) raggiungibile con proprio pullman. Breve trasferimento (in pullman) al **Passo del Ghiffi**, punto di partenza dell'escursione che, lungo un tratto molto panoramico dell'**Alta Via dei Monti Liguri**, giunge al **Passo della Spingarda**, cuore del territorio dei lupi del Parco. L'escursione si concluderà al Passo del Ghiffi dove il gruppo potrà essere raggiunto dal proprio pullman.








-  Pascoli di crinale - rilevamento segni presenza lupo - Rifugio Monte Aiona
-  Giornata intera - lunghezza itinerario 6 Km (sola andata)
-  ★★ Media
-  Scuole secondarie di 1° e 2°
-  Primavera, estate e autunno
-  Guida naturalistica per l'intera giornata (max 25 studenti / guida)
- 



## ANELLO DELLA FORESTA DELLE LAME

**4,00 euro / studente** mezza giornata  
**6,00 euro / studente** intera giornata







Facile ed interessante escursione naturalistica all'interno della **Foresta Demaniale delle Lame**, attraverso boschi di conifere e faggete, lungo uno dei sentieri didattici del Parco. Appuntamento con la guida al **Lago delle Lame** raggiungibile con proprio pullman (lunghezza max 8 m) e partenza per un percorso ad anello che si sviluppa in un ambiente frutto dell'azione di un piccolo ghiacciaio che, ancora circa 10.000 anni fa, scendeva dal **Monte Aiona**. Al rientro è consigliata la visita al **Museo del Bosco**.

-  Ambiente forestale-emergenze geologiche e naturalistiche - Museo del Bosco
-  Mezza giornata (accorciando l'itinerario) o giornata intera - lunghezza itinerario completo 9 Km
-  ★ Facile
-  Scuole primarie e secondarie
-  Primavera, estate e autunno
-  Guida naturalistica per l'intera giornata. Museo del Bosco: apertura a richiesta (max 25 studenti / guida)
- 

## DUE GIORNI NELLA FAGGETA DEL MONTE ZATTA (2 GIORNI / 1 NOTTE)

a partire da **52,00 euro / studente**

**1° giorno:** Appuntamento con la guida al Rifugio/Foresteria del Parco "**A. Devoto**" (**Passo del Bocco**), dove si pernoverà. In mattinata visita al **Bosco Giardino** (accessibile anche ai diversamente abili), per conoscere la flora e la vegetazione appenninica del Parco e nel pomeriggio breve escursione lungo il **Sentiero Natura del Laghetto del Bocco**, attrezzato con pannelli illustrativi, panche e tavoli, dove si possono osservare piante e animali legati agli ambienti umidi. Si consiglia il pranzo al sacco (non incluso). A conclusione cena e pernottamento al Rifugio "A. Devoto".  
**2° giorno:** Percorso semplice, di pregio naturalistico, che attraversa la **Foresta dello Zatta**, una delle più belle faggete della Liguria, lungo uno dei sentieri didattici del Parco. Appuntamento con la guida al Rifugio del Parco "A. Devoto" (Passo del Bocco) e partenza per un percorso ad anello che si sviluppa in faggeta, lungo il quale si possono osservare manufatti delle antiche attività montanare come neviere e aie carbonili, flora di pregio e splendidi panorami.

-  Ambiente forestale - flora - antiche attività montanare
-  2 giorni / 1 notte
-  Scuole primarie e secondarie
-  Primavera, estate, autunno
-  Guida naturalistica per due intere giornate - trattamento di pensione completa (cena-pernottamento con proprio sacco letto-prima colazione e pocket-lunch presso Rifugio/Foresteria del Parco "A. Devoto" (Passo del Bocco) con sistemazione in camere multiple con servizi in comune
- 



# Nel parco del BEIGUA



## SENTIERO NATURA PRATOROTONDO - TORBIERA DEL LAIONE

140,00 euro / guida

Interessante percorso ad anello che si snoda sul versante padano e sul crinale del **Parco del Beigua** ed attraversa imponenti faggete e zone aperte prative. L'incontro con la guida naturalistica sarà in **loc. Piampaludo** - Sassello (SV), da qui inizierà un percorso in salita in direzione **Pratorotondo**. Si attraverserà la **Torbiera del Laione**, la più importante zona umida del Parco e si avrà la possibilità di osservare "**blockfield e blockstream**", strutture geomorfologiche testimoni di un paesaggio modellato nel passato da un clima molto più freddo dell'attuale. Un diverso percorso di ritorno in discesa condurrà il gruppo a Piampaludo dove potrà essere raggiunto dal proprio pullman.

- Paesaggistico, geologico, naturalistico
- Giornata intera - lunghezza itinerario 10 Km - cammino effettivo 6 h
- ★★ Media
- Primavera e autunno, d'inverno con ciaspole (percorso ridotto e impegnativo)
- Guida naturalistica per l'intera giornata (max 25 studenti / guida)



## IL PARCO VISTO DAL MARE (DA VARAZZE A COGOLETO)

140,00 euro / guida

Nuove prospettive e particolari scorci si possono osservare passeggiando lungo costa voltandosi a guardare i **monti del Beigua**. L'incontro con la guida naturalistica sarà alla stazione ferroviaria di **Varazze**. Una semplice passeggiata lungo l'antica sede ferroviaria tra Varazze e **Cogoleto** permetterà di osservare il **Geoparco** dal mare, di osservarne le rocce, gli adattamenti della vegetazione mediterranea e le tracce degli antichi livelli del mare. Il percorso si concluderà alla stazione di Cogoleto.

- Vegetazione mediterranea, aspetti mineralogici
- Giornata intera - lunghezza itinerario 4,5 Km - cammino effettivo 2 h
- ★ Facile
- Adatto a tutti, anche a diversamente abili
- Tutto l'anno ad esclusione delle giornate torride per l'eccessiva insolazione
- Guida naturalistica per l'intera giornata (max 25 studenti / guida)



## SASSELLO: ADESSO E... 28 MILIONI DI ANNI FA (2 GIORNI / 1 NOTTE)

a partire da 53,00 euro / studente\*

Due giorni dedicati alla scoperta di Sassello, Comune Bandiera Arancione del Parco del Beigua.  
**1° giorno:** Arrivo con mezzi propri a Sassello e inizio della passeggiata lungo il **Sentiero Natura della Foresta della Deiva**, un itinerario ideale per avvicinarsi alla conoscenza delle diverse formazioni boschive che caratterizzano il territorio del Parco del Beigua. A conclusione sistemazione in hotel 3 stelle a Sassello. Cena e pernottamento.  
**2° giorno:** Una giornata dedicata ad un viaggio indietro nel tempo fino a 28 milioni di anni fa quando a Sassello c'era il mare! Incontro con la guida presso la reception dell'hotel in Sassello ed inizio del percorso naturalistico che ci condurrà in **località Maddalena**. Passeggerete su una antica barriera corallina! Sarà inoltre possibile visitare il Centro Visite di **Palazzo Gervino\***, dedicato al tema della geologia e della paleontologia. Attraverso moderni allestimenti multimediali il Centro Visite fornisce informazioni sia sulle caratteristiche del Geoparco del Beigua, sia

## SENTIERO NATURA FORESTA REGIONALE DELLA DEIVA

140,00 euro / guida

Il percorso nella Foresta Regionale della Deiva rappresenta un itinerario ideale per avvicinarsi alla conoscenza delle diverse formazioni boschive che caratterizzano il territorio del **Parco del Beigua**. La grande varietà di ambienti e lo scarso disturbo favoriscono un'elevata diversità faunistica. All'interno della foresta è possibile praticare il **birdwatching** e scoprire le tracce di molti mammiferi. L'incontro con la guida naturalistica sarà a **Sassello**, da qui inizierà un percorso ad anello in parte in salita ed in parte in discesa in direzione Foresta, che si concluderà in **loc. Giumenta** dove è possibile osservare un antico seccatoio recentemente ristrutturato. Da questo punto il gruppo potrà raggiungere il proprio pullman per il rientro, ripercorrendo la medesima strada o completando il giro ad anello (itinerario lungo).

- Naturalistico, cultura contadina
- Giornata intera - cammino effettivo 5 h
- ★ Facile ma lungo - percorso ad anello di 13 Km. Particolarmente piacevole percorrere il sentiero con le ciaspole in occasione di abbondanti nevicate
- Primavera e autunno, d'inverno con ciaspole (percorso ridotto e impegnativo)
- Guida naturalistica per l'intera giornata (max 25 studenti / guida)



sulle reti internazionali dei Geoparchi. Il Centro Visite offre la possibilità di osservare un'esposizione di rari reperti fossili di **Anthracotherium**. Conclusione dell'escursione intorno alle ore 16.00 in Sassello, dove il gruppo potrà essere raggiunto dal proprio pullman.

\*Palazzo Gervino è aperto in settimana solo in Giugno / Luglio / Agosto / Settembre / Novembre. Ingresso: gratuito fino a 14 anni; over 14 € 2,00 / studente

- Paesaggistico, geologico, naturalistico
- 2 giorni / 1 notte. Tempi di percorrenza: 5 h il primo giorno; 4 h il secondo giorno
- ★ Facile
- Da autunno a primavera (escluse festività)
- Guida naturalistica per 2 intere giornate (1 guida ogni max 25 studenti) - trattamento di pensione completa (cena-pernottamento e pocket-lunch presso Hotel 3 stelle a Sassello (solo per primarie e secondarie di I°) con sistemazione in camere multiple con servizi privati







# Nella riserva naturale regionale di BERGEGGI


## LA RISERVA NATURALE REGIONALE, LA GROTTA MARINA E LA GROTTA DELLA GALLERIA DEL TRENO


**gratuito**

L'incontro con la guida è previsto a **Bergeggi** lungo l'Aurelia in località **Torre del Mare** (nei pressi del bar-edicola), da qui, accompagnati dalla guida, si scende nella ex-galleria del treno dove, fatti i biglietti e munitisi di caschetto con luce frontale si inizia la visita della **Grotta della Galleria del Treno**; si tratta di una cavità carsica sotterranea di vaste dimensioni caratterizzata dalla presenza di ampi saloni di collo e di innumerevoli concrezioni. Al termine della visita, tornati al punto di ritrovo, si procede con un itinerario che si snoda tra emergenze storico-archeologiche, botaniche e naturalistiche nel cuore della **Riserva Naturale Regionale di Bergeggi**. Lungo il percorso sarà prevista una sosta nei pressi di **Punta del Maiolo** dove un cannocchiale consente di godere di spettacolari vedute dell'isola e della costa. Da qui si raggiungerà facilmente con una passeggiata di circa trenta minuti la **Grotta Marina di Bergeggi**. Il percorso si presenta di estrema facilità e di particolare panoramicità, caratterizzato dalla presenza di scorci di inaspettata bellezza delle alte falesie a picco sul mare nelle quali si apre la più nota Grotta Marina della Liguria che rappresenta un vero e proprio "museo geologico all'aperto".

 Grotta Marina, ambiente costiero con scogliere a picco sul mare e Grotta della galleria del Treno (non accessibile da 15/12 a 15/02)


 Intera giornata

 Facile

 Adatto a tutti e consigliato anche per le scuole primarie

 Tutto l'anno

 Guida naturalistica per l'intera giornata

 Ingresso alla Grotta della Galleria del Treno € 4,00 / studente (da pagare in loco), l'ingresso alla Grotta Marina € 2,00 / studente e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"




## IL SENTIERO BOTANICO E LA SUGHERETA


**gratuito**


Interessante escursione sulle alture del Comune seguendo il Sentiero Botanico che parte all'interno del **borgo di Bergeggi**. Il percorso si presenta come un anello, dapprima si procede in direzione di Via Luccoli dove ci si lascia il paese alle spalle e, dopo una breve camminata ci si ritrova immersi nelle tipiche coltivazioni liguri a fasce sostenute da muretti a secco. In poche decine di minuti si giunge e si effettua una prima sosta nel bosco di querce da sughero di maggiore estensione nella Liguria centro occidentale. Proseguendo lungo il percorso si potranno ammirare diversi edifici storici e fortificazioni, tra le quali spicca il **Forte S. Elena** con la sua spettacolare vista panoramica, ed importanti siti archeologici. L'itinerario si concluderà con il ritorno al punto di partenza da dove il gruppo potrà essere raggiunto dal proprio pullman. Si consiglia un pranzo al sacco durante il percorso da effettuarsi presso il Forte di S. Elena per godere appieno di ciò che il Comune di Bergeggi può offrire.


 Macchia Mediterranea, Sito Archeologico del Catellaro, Forte S. Elena, Teciu


 Intera giornata

 Medio - facile

 Tutti, anche per le scuole primarie

 Tutto l'anno

 Guida naturalistica per l'intera giornata

 **Attenzione! Limitazioni di transito di veicoli per l'accesso al borgo di Bergeggi. Verifica con noi prima del tuo arrivo!**

## BERGEGGI FRA TERRA E MARE (2 GIORNI / 1 NOTTE)


a partire da **44,00 euro / studente\***


Questo pacchetto vi consente di combinare le escursioni sopra proposte dedicate a Bergeggi per poter scoprire questi magnifici paesaggi ricchi di vita e colori.

**1° giorno:** Arrivo con mezzi propri a Bergeggi ed incontro con guida naturalistica locale lungo l'Aurelia in località **Torre del Mare**.

Inizio del percorso panoramico che ci condurrà alla **Grotta Marina**. Pranzo al sacco nel corso dell'escursione. Proseguimento della passeggiata, ritorno al punto di ritrovo ed ingresso con visita guidata alla **Grotta della Galleria del Treno**. A conclusione trasferimento con vostri mezzi in hotel 3 stelle a **Savona/Varazze** o dintorni. Tempo a disposizione. Cena e pernottamento.


**2° giorno:** Incontro con la guida naturalistica in Piazza XX Settembre, nel cuore del centro storico di Bergeggi ed inizio del percorso ad anello lungo il **Sentiero Botanico**. Pranzo con pocket-lunch fornito da hotel nel corso dell'escursione di quattro ore e mezza circa. Nel pomeriggio fine dei servizi.


 Grotta Marina, ambiente costiero con scogliere a picco sul mare e Grotta della galleria del Treno (non accessibile da 15/12 a 15/02)

 2 giorni / 1 notte. 3 h ½ ca. durante il 1° giorno, 4 h ½ ca. il 2° giorno

 Facile

 Adatto a tutti e consigliato anche per le scuole primarie

 Da marzo al 15/05 (escluse le festività)

 Guida naturalistica per la I° e la II° giornata - trattamento di pensione completa (cena-pernottamento e pocket-lunch presso Hotel 3 stelle Celle Ligure / Varazze o dintorni con sistemazione in camere multiple con servizi privati)



ESCURSIONI NATURALISTICHE DA 1 GIORNO e 2 GIORNI / 1 notte

# Nel parco nazionale delle CINQUE TERRE e dintorni



## IL SENTIERO AZZURRO: FRAMURA - BONASSOLA - LEVANTO

210,00 euro / guida

L'escursione che attraversa il SIC (Sito di Importanza Comunitaria) **Framura - Costa di Bonassola**, è una delle più belle e varie fra tutte quelle della costa di Levante, sul **Sentiero Verde Azzurro**, proprio ai limiti dell'**Area Protetta delle Cinque Terre**. Appuntamento con la guida naturalistica alla stazione ferroviaria di Framura. Da qui inizierà la passeggiata che ci porterà a camminare tra spiaggette e calette, antiche rocce vulcaniche, cave di marmo abbandonate, rustici, villette, resti storici, tra il verde della macchia mediterranea e il blu cobalto del mare. Giunti al borgo di **Bonassola** tempo libero a disposizione per la visita al borgo e rientro a Levanto proseguendo lungo la pista ciclopedonale (circa 30 min. di facile cammino).

- Punti panoramici, emergenze naturalistiche e paesaggistiche
- Intera giornata - cammino effettivo 4 h ca.
- ★★ Media
- Scuole a partire dal II° ciclo delle primarie
- Guida naturalistica per l'intera giornata (1 guida ogni max 30 studenti)



## LA MAGIA DELLE CINQUE TERRE IN DUE GIORNI! (2 GIORNI / 1 NOTTE)

a partire da **74,50 euro / studente\***

Vi proponiamo di combinare due degli itinerari sopra esposti prevedendo il pernottamento in hotel 3 stelle a **Cavi di Lavagna** per vivere per due giorni senza interruzione la magia di queste terre.  
**1° giorno:** Arrivo con propri mezzi a **Levanto** ed incontro con guida naturalistica presso la stazione ferroviaria. Inizio del percorso dell'intera giornata che ci porterà ad attraversare luoghi di incomparabile bellezza fino a raggiungere il punto panoramico di **Punta Mesco**. Pranzo al sacco (non incluso) lungo il percorso. Nel pomeriggio visita al borgo di **Monterosso al Mare** e rientro a **Levanto** in treno. Cena e pernottamento in hotel.  
**2° giorno:** Incontro con guida naturalistica presso la stazione ferroviaria di Levanto e partenza in treno alla volta di **Riomaggiore**, da dove inizia una camminata lungo la famosa **Via dell'Amore** sino a raggiungere

**Manarola.** Sosta pranzo pocket-lunch fornito dall'hotel presso area attrezzata. Nel pomeriggio breve passeggiata lungo un facile e panoramico sentiero che attraversa i famosi vigneti delle Cinque Terre. Al termine trasferimento in treno a **Vernazza**. Visita della località e rientro a Levanto in treno.

- Da Marzo a Ottobre
- Guida naturalistica per 2 intere giornate (1 guida ogni max 30 studenti) - 1 pernottamento con trattamento di pensione completa (cena e pocket-lunch del secondo giorno) in hotel 3 stelle zona Cavi di Lavagna - biglietto treno regionale II° classe Monterosso / Levanto il 1° giorno e Levanto / Riomaggiore / Manarola / Vernazza / Levanto il 2° giorno

Tassa pedonale per ingresso alla Via dell'Amore e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"



## LEVANTO-MONTEROSSO PASSANDO PER PUNTA MESCO

210,00 euro / guida

Suggestiva escursione naturalistica all'interno del **Parco Nazionale delle Cinque Terre** con partenza da **Levanto**.

Appuntamento con la guida naturalistica alla stazione ferroviaria di Levanto e partenza per il sentiero che, attraverso luoghi di incomparabile bellezza tra macchia mediterranea e scogliera a picco sul mare, vi condurrà fino al punto panoramico di **Punta Mesco**.

Nel pomeriggio discesa a **Monterosso** e visita al borgo. Da qui si consiglia il rientro in treno alla località di origine.

- Punti panoramici, emergenze naturalistiche e paesaggistiche
- Intera giornata
- ★★ Media
- Scuole a partire dal II° ciclo delle primarie
- Guida naturalistica per intera giornata (1 guida ogni max 30 studenti)



## MARE E NATURA NEL PARCO DELLE CINQUE TERRE, PATRIMONIO MONDIALE DELL'UMANITA'

18,00 euro / studente\*

Appuntamento con la guida naturalistica presso la stazione ferroviaria di **Levanto**. Trasferimento in treno a **Riomaggiore**, da dove inizia una camminata lungo la famosa **Via dell'Amore** sino a raggiungere **Manarola**. Possibilità di pranzo al sacco (non incluso) nel corso dell'escursione presso area attrezzata. Nel pomeriggio breve passeggiata lungo un facile e panoramico sentiero che attraversa i famosi vigneti delle **Cinque Terre**. Al termine trasferimento in treno a **Vernazza** o **Monterosso**. Dopo la visita della località prescelta rientro a Levanto.

- Varietà straordinaria di specie animali e vegetali, paesaggio atipico e fortemente antropizzato, territorio inserito dall'Unesco nell'elenco del Patrimonio Mondiale dell'Umanità
- Intera giornata
- ★ Facile
- Tutti anche per le scuole primarie
- Guida naturalistica per l'intera giornata (1 guida ogni max 30 studenti) - biglietto del treno per la tratta prevista da programma
- Tassa pedonale per ingresso alla Via dell'Amore (quotabile come extra a richiesta) e tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"



\* Tariffe a persona: base min 20 studenti paganti

# Nel parco MONTEMARCELLO-MAGRA

## ESCURSIONE IN BATTELO SUL FIUME E IL PROMONTORIO DEL CAPRIONE (2 GIORNI / 1 NOTTE)

**79,00 euro / studente\***

Questo pacchetto vi consente di combinare la prima delle escursioni sopra proposte con l'escursione in battello sul fiume Magra pernottando in hotel ad **Ameglia** o località limitrofa. Avrete così la possibilità di conoscere il territorio dell'area protetta, non solo dal punto di vista naturalistico e paesaggistico ma anche storico e culturale.

**1° giorno:** Trasferimento con propri mezzi a **Bocca di Magra** ed incontro con guida naturalistica. Da qui inizierà il percorso a piedi che conduce al **borgo di Montemarcello**, per poi proseguire verso l'**Orto Botanico** di Montemarcello dove sarà possibile osservare la vegetazione spontanea del **Promontorio del Caprione**. Possibilità di sosta pranzo a cestino (non incluso in pacchetto) presso l'area di sosta dell'Orto Botanico. Nel pomeriggio breve visita del borgo di Montemarcello che domina dall'alto sia il **Golfo della Spezia** che la **Val di Magra** e rientro a Bocca di Magra.

Trasferimento con vostro pullman all'hotel. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

**2° giorno:** Incontro con la guida naturalistica a **Fiumaretta** da dove il gruppo partirà con il battello per un giro sul fiume Magra importante stazione migratoria per molta avifauna. Rientro a Fiumaretta. Possibilità di sosta per pranzo a cestino (incluso nel pacchetto) lungo le sponde del fiume. Nel pomeriggio: trasferimento con proprio pullman ai **Bozi**, piccoli laghetti ad un passo dalla città di **Sarzana** e a Sarzana, con breve visita della cittadina dove si conclude la giornata.

★ Facile

👍 Anche per le scuole primarie

✔ Solo nei mesi di settembre, maggio e giugno

€ Guida naturalistica per 2 intere giornate - escursione in battello sul fiume Magra da Fiumaretta - l'ingresso all'Orto Botanico - 1 pensione completa (cena e pocket-lunch) in hotel 3 stelle zona Ameglia o dintorni



## ALLA SCOPERTA DEL PROMONTORIO DEL CAPRIONE (AMEGLIA)

**14,00 euro / studente\***

Incontro con la guida naturalistica a **Bocca di Magra**, piccolo paese adagiato alla foce del Fiume Magra. Da qui ha inizio il percorso a piedi che conduce al **borgo di Montemarcello**, per poi proseguire verso l'**Orto Botanico di Montemarcello** dove sarà possibile osservare la vegetazione spontanea del **Promontorio del Caprione**. Si consiglia pranzo al sacco (non incluso) presso l'area sosta dell'Orto botanico. Nel pomeriggio breve visita del borgo di Montemarcello che domina dall'alto sia il **Golfo della Spezia** che la **Val di Magra** e rientro a Bocca di Magra.

👁 Percorso paesaggistico, emergenze naturalistiche, emergenze storico architettoniche

🕒 Giornata intera - cammino effettivo 3 h

★ Facile

👍 Anche per le scuole primarie

€ Guida naturalistica per l'intera giornata (1 guida ogni max 20 studenti) - ingresso all'Orto Botanico



## ORTO BOTANICO ED ESCURSIONE IN BATTELO SUL FIUME (AMEGLIA)

**21,00 euro / studente\***

Partendo da **Montemarcello** si sale verso l'**Orto Botanico** dove sarà possibile osservare la ricca vegetazione spontanea del **Promontorio del Caprione**. Si consiglia di consumare il proprio pranzo al sacco presso l'area di sosta dell'Orto Botanico. Nel pomeriggio rientro a Montemarcello e dopo una breve visita del paese trasferimento a **Bocca di Magra** e partenza per l'escursione in battello sul **fiume Magra**.

👁 Emergenze naturalistiche, emergenze storico architettoniche

🕒 Giornata intera - cammino effettivo 2 h ½

★ Facile

👍 Anche per le scuole primarie

✔ L'escursione in battello è da effettuarsi nei mesi di settembre, maggio e giugno

€ Guida naturalistica per l'intera giornata e biglietto del battello



## I BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA: MONTEMARCELLO E TELLARO

**14,00 euro / studente\***

Incontro con guida naturalistica a **Montemarcello**, splendido paese che domina dall'alto del **Promontorio del "Caprione"** il **Golfo della Spezia**. Dopo aver visitato il borgo, si giungerà a **Zanego** lungo un sentiero panoramico che domina il **Golfo dei Poeti** e da qui si imbrocherà il sentiero che arriva al borgo marinaro di **Tellaro**, uno tra i più caratteristici del levante ligure. Possibilità di pranzo al sacco (non incluso) nel corso dell'escursione. Rientro nel pomeriggio a Montemarcello.

👁 Percorso paesaggistico, emergenze naturalistiche, emergenze storico architettoniche

🕒 Giornata intera - cammino effettivo 2 h ½

★ Facile

👍 Anche per le scuole primarie

€ Guida naturalistica per l'intera giornata (1 guida ogni max 20 studenti)



Questa pubblicazione è stata realizzata, nell'ambito delle iniziative previste e finanziate dall'Azione di sistema H "disseminazione del modello rete natura 2000" del Progetto COREM - Cooperazione delle Reti Ecologiche nel Mediterraneo.

Finanziato dal primo bando dei **Progetti Strategici del Programma Operativo Italia-Francia "Marittimo"**, nel quadro dell'Asse III "Ambiente e produzioni rurali e marine", **Co.R.E.M.** si dedica al tema della cooperazione all'interno della **Rete Ecologica** dei territori di **Corsica, Liguria, Sardegna e Toscana**. Il progetto vede la partecipazione di un ampio partenariato di cui è Capofila l'**Assessorato della Difesa dell'ambiente della Regione Autonoma della Sardegna**, composto dalle principali amministrazioni pubbliche locali, da primarie agenzie di protezione ambientale, importanti parchi nazionali e regionali ed aree marine protette, unitamente a prestigiose università e centri di ricerca. Co.R.E.M. si propone di **tutelare e valorizzare il patrimonio naturalistico e la biodiversità della Rete Ecologica**, mirando a ridurre la pressione e le minacce sulle risorse ambientali e a favorire una fruizione sociale ed economica sostenibile delle stesse, grazie al **coinvolgimento** ed alla **sensibilizzazione** dei **cittadini** e delle **imprese**. A tal fine, si punta alla creazione di **reti di cooperazione transfrontaliera**, per la condivisione e lo scambio di metodologie di lavoro e buone prassi gestionali, che consentano ai partner di progetto di migliorare la propria capacità di pianificazione integrata delle politiche e degli strumenti di gestione della Rete Ecologica. Lungo un arco temporale di **36 mesi**, con un budget complessivo di **6.000.000,00 di euro**, l'architettura del progetto prevede diverse linee d'intervento, suddivise in **cinque Sottoprogetti** e **tre Azioni di sistema**.



MARITTIMO - IT FR - MARITIME  
TOSCANA - LIGURIA - SARDEGNA - CORSE



Programma cofinanziato  
con il Fondo Europeo  
di Sviluppo Regionale



Programme cofinancé  
par le Fonds Européen  
de Développement Régional



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
contatta:

INCOMING LIGURIA  
Tel. 010 2345636 / 666  
info@incomingliguria.it  
www.incomingliguria.it

Organizzazione tecnica:  
INCOMING LIGURIA  
Via F. Turati 2/9  
16128 Genova

Assicurazione Polizza N° 4093265° della Navale Assicurazioni  
Opuscolo pubblicitario non in vendita I.P.



Incoming  
Liguria

In collaborazione con:



Il Laboratorio Territoriale del Parco di Portofino (LabTer), facente parte del Sistema Ligure di Educazione Ambientale coordinato dal CREA (Centro Regionale di Educazione Ambientale), opera nella progettazione e nell'organizzazione di proposte per una fruizione sostenibile del territorio e nella progettazione di attività di educazione ambientale ed educazione allo sviluppo sostenibile. Le attività del LabTer del Parco di Portofino sono gestite dall'ATI (associazione temporanea d'impresa) costituita da Costa Edutainment / Acquario di Genova, Incoming Liguria e Cooperativa Dafne.

#### INFORMAZIONI UTILI:

- Le escursioni proposte pur non presentando particolari difficoltà **devono comunque essere affrontate con abbigliamento comodo e calzature da trekking leggero**.
- Lungo molti dei sentieri proposti non sono presenti fontane per cui è **necessario portare con se bottiglie o borracce con acqua**.
- I programmi proposti sono validi tutto l'anno (se non diversamente specificato).
- La prenotazione è obbligatoria**.
- Le quote a persona sono valide per gruppi di min. 20 paganti. Gratuità per insegnanti: **2 ogni 15 studenti** per le proposte da 1 giorno al Parco di Portofino e Cinque Terre; **1 a classe** per le altre destinazioni; **1 ogni 25 paganti** per le proposte da 2 giorni / 1 notte.
- Per ogni prenotazione dovrà essere versata, oltre all'importo dei servizi prenotati, **una quota di gestione pratica di € 15,00 a gruppo**.
- In caso di maltempo i programmi potranno subire modifiche / annullamenti**. Possibili alternative: visita Acquario di Genova, Galata Museo del Mare, Museo Nazionale dell'Antartide, Museo Marinaro di Camogli, Castel Dragone "Portale del Mare" di Camogli.



Il tour operator dell'E dutainment.