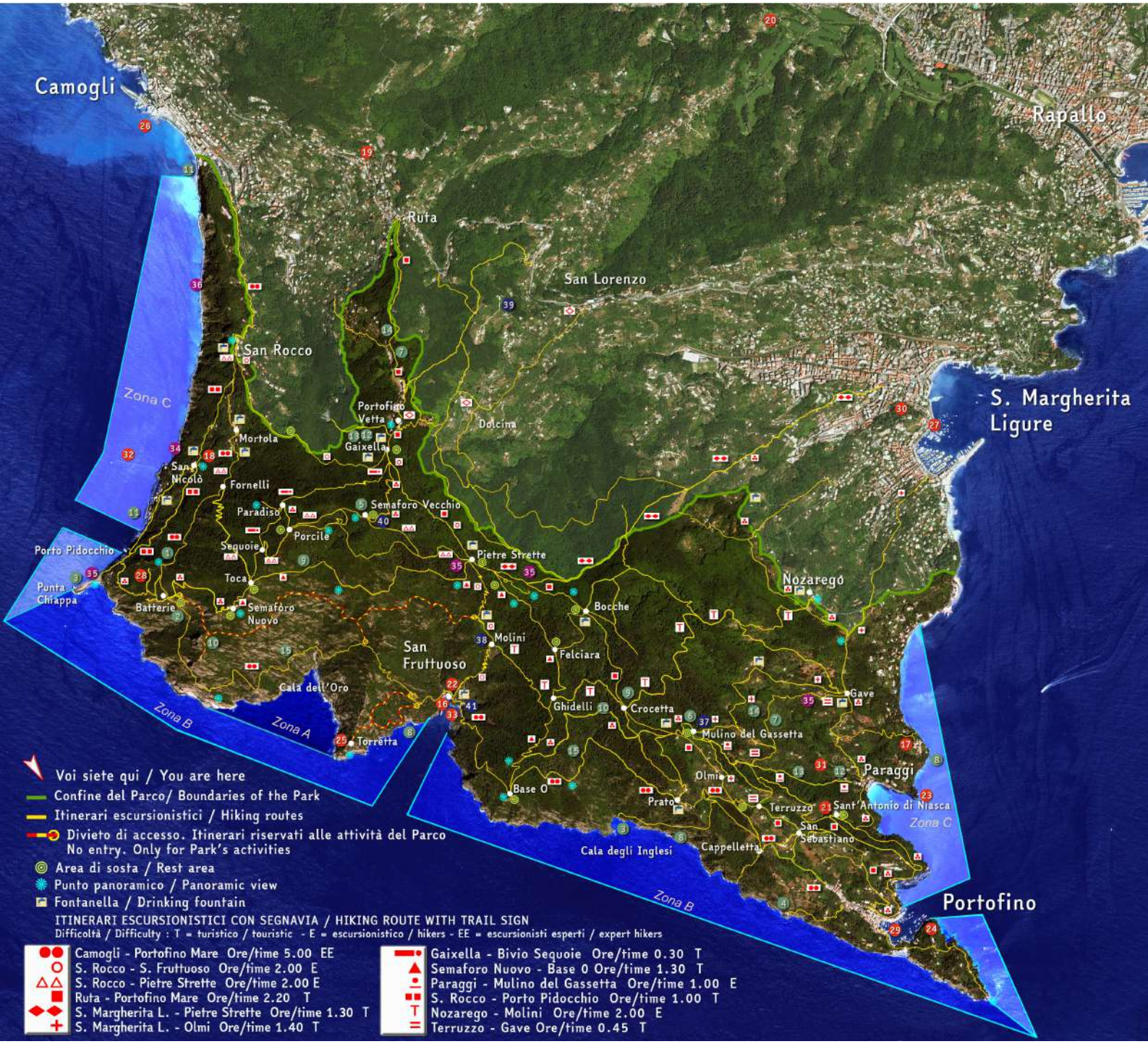
Camogli
Rapallo
Ruta
San Lorenzo
San Rocco
Zona C
Portofino Vetta
Dolcina
Gaixella
Mortola
San Nicolò
Fornelli
Paradiso
Semaforo Vecchio
Porcile
Sequoie
Porto Pidocchio
Punta Chiappa
Toca
Batterie
Semaforo Nuovo
Pietre Strette
Bocche
Nozarego
S. Margherita Ligure
San Fruttuoso
Molini
Felciara
Cala dell'Oro
Zona B
Zona A
Torretta
Ghidelli
Crocetta
Mulino del Gassetta
Gave
Paraggi
Olmi
Base O
Prato
Terruzzo
Sant'Antonio di Niasca
San Sebastiano
Cappelletta
Cala degli Inglesi
Zona C
Zona B
Portofino
Voi siete qui / You are here
Confine del Parco/ Boundaries of the Park
Itinerari escursionistici / Hiking routes
Divieto di accesso. Itinerari riservati alle attività del Parco
No entry. Only for Park's activities
Area di sosta / Rest area
Punto panoramico / Panoramic view
Fontanella / Drinking fountain
ITINERARI ESCURSIONISTICI CON SEGNAVIA / HIKING ROUTE WITH TRAIL SIGN
Difficoltà / Difficulty : T = turistico / touristic - E = escursionistico / hikers - EE = escursionisti esperti / expert hikers
Camogli - Portofino Mare Ore/time 5.00 EE
S. Rocco - S. Fruttuoso Ore/time 2.00 E
S. Rocco - Pietre Strette Ore/time 2.00 E
Ruta - Portofino Mare Ore/time 2.20 T
S. Margherita L. - Pietre Strette Ore/time 1.30 T
S. Margherita L. - Olmi Ore/time 1.40 T
Gaixella - Bivio Sequoie Ore/time 0.30 T
Semaforo Nuovo - Base 0 Ore/time 1.30 T
Paraggi - Mulino del Gassetta Ore/time 1.00 E
S. Rocco - Porto Pidocchio Ore/time 1.00 T
Nozarego - Molini Ore/time 2.00 E
Terruzzo - Gave Ore/time 0.45 T