



SUONI IN CAMMINO - Ascoltando le stelle - CONSIGLI PRATICI **Parco di Portofino**

<https://www.facebook.com/events/554846085052141/?ti=icl>

Per chi non possedesse ancora un'attrezzatura da trekking con pernottamento in tenda, si segnalano, unicamente a scopo informativo, alcuni articoli della Decathlon vantaggiosi per rapporto qualità - prezzo e praticità (peso e ingombro).

Ricordiamo inoltre che le due escursioni sono adatte a tutti, non presentano difficoltà e sono organizzate negli orari meno caldi della giornata o comunque in zone boschive ed ombrose. I tempi di percorrenza (1 ora e 15 minuti) sono calcolati in eccesso, prevedendo varie pause e piccole soste.

Nell'area del Semaforo Vecchio dove si svolgeranno la maggior parte degli eventi compresa la cena e il pernottamento in tenda è inoltre presente un'area picnic con tavoli e panche e un piccolo Rifugio del Parco che farà da base per la cucina, gli strumenti musicali e le attrezzature necessarie e garantirà i servizi igienici essenziali e l'acqua corrente.

Per un bagaglio essenziale si consiglia uno zaino da spalla piuttosto che borse a tracolla o a mano che contenga, oltre agli effetti personali e da toelette essenziali, una felpa per la sera, una torcia elettrica, tenda da campeggio minima per un pernottamento occasionale, sacco a pelo leggero o sacco lenzuolo, materassino arrotolabile adatto anche per le attività yoga.

Le seguenti combinazioni tengono conto di un peso di circa 5-7 kg. zaino compreso a persona in tenda singola, ovviamente essere in due persone per tenda è consigliabile sia per il costo del biglietto che per la distribuzione del peso.

Alcuni esempi:

Zaini

MH 500 L.20 g.1100 €39,99

MH 500 L.30 g.1242 €49,99

MH 500 L.40 g.1325 €59,99

Tende 2 posti

Arpenaz 2: sacca cm.57X12X11 kg.2,2 €19,99

2 Seconds 2: sacca D.65X7cm. kg.2,9 €49,99

Tende 3 posti

Arpenaz 3: sacca cm.57X16X16 kg.3 €24,99

2 Seconds 3: sacca D.77X9 cm. kg.3,6 €59,99

Materassini

Arp M200: spessore cm. 1, arrotolato D.15X60 cm. g.410 €9,99

Z LITE: spessore cm.2, piegato cm.51X13X14 g.410 €24,99

Sacchi a pelo

Arpenaz 20°: L.9 g.755 €9,99

Arpenaz 15°: L.14,5 g.1300 €14,99

Arpenaz 10°: L.15 g.1300 €14,99

<https://www.decathlon.it/C-1153621-tende-trekking>

Per ogni informazione:

<https://suonincammino.weebly.com/>

suonincammino@gmail.com

333.9286158

Biglietti solo in prevendita fino ad esaurimento posti:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-suoni-in-cammino-60620884698>