



**SUONI IN CAMMINO - Ascoltando le stelle -  
Sabato 7 - Domenica 8 Settembre  
Parco di Portofino**

**Festival di musica contemporanea, musica antica, yoga e meditazione con suoni, osservazione delle stelle, trekking, cena e notte in tenda all'interno del Parco Naturale di Portofino.**

**<https://youtu.be/skqvB5C4IVA>**

**Nel video estratti dalle seguenti composizioni:**

**Bruno Maderna "Serenata per un satellite" (Ex Novo Ensemble, Carlo, Ambrosio)**

**Laura Faoro "Qualcosa che si sa che non c'è", ambiente sonoro elettroacustico**

**Fausto Romitelli "Simmetrie d'oggetti" (Teresa Hackel, Virginia Arancio)**

**Karleinz Stockhausen "Tierkreis" (versione per flauto e ottavino, clarinetto, tromba e pianoforte, Stock.Ed.n.35)**

**Ennio Morricone "Flash II" (Ring Around Quartet "Musiche per Van Dick")**

**<https://www.facebook.com/420984305305790/posts/512520839485469?sfns=mo>**

## **SUONI IN CAMMINO**

E' un progetto ideato e diretto da Elisabetta Vitelli, con il supporto dell'Associazione Il Bosco in ascolto e la collaborazione dell'Associazione Canone Inverso.

Il progetto si propone di unire il piacere di camminare per i sentieri del Parco Regionale di Portofino con quello di ascoltare concerti di musica colta contemporanea e antica nei luoghi più suggestivi del Parco, con la convinzione che la fruizione di una buona musica si completa se inserita nel giusto contesto, paesaggistico o architettonico.

Con l'intento di valorizzare e diffondere la musica d'avanguardia di ricerca, espressa in interpretazioni di alto livello a cura di musicisti d'eccellenza e nel contempo di sensibilizzare l'attenzione, la conoscenza e il rispetto del paesaggio e dell'ambiente naturale del territorio.

Con l'obiettivo, per le prossime edizioni, di ampliare l'offerta musicale prevedendo anche performance musicali, percorsi ed installazioni sonore, artistiche ed ambientali e di estendere l'ambito escursionistico includendo oltre ai trekking a piedi anche percorsi in mountain bike, canoa o altro ancora.

Il titolo di questa prima, breve ma intensa edizione è:

### **“ASCOLTANDO LE STELLE”**

**Dalla sera a mezzogiorno tra antico e contemporaneo attraverso una notte di fine estate.**

Si tratta di due eventi distinti ma collegati fra loro il cui filo conduttore è inerente a cielo, stelle e costellazioni e di cui il primo, più ampio che abbraccia la durata di tutta una notte e comprende diverse iniziative e attività, e il secondo più breve, un doppio concerto il mattino seguente.

Programma:

Sabato 7 Settembre 2019

Ore 16,00 Ritrovo alla chiesa di S. Rocco di Camogli e punto di partenza dell'escursione guidata a cura delle guide del Parco della Cooperativa Dafne.  
Altitudine 220 metri s.l.m.

Punto di arrivo: Semaforo Vecchio, sulla vetta del Monte di Portofino.  
Altitudine 610 metri s.l.m  
Dislivello 390 metri. Difficoltà E (medio-bassa). Durata 1 ora e 15 minuti circa.

L'evento prevede che i partecipanti siano muniti di propria tenda e sacco a pelo per il pernottamento.

Brevi interventi musicali a sorpresa lungo il tragitto.

Ore 18 Concerto sul prato del Semaforo Vecchio:

Quartetto di fiati (Laura Faoro flauto, Marco Giani clarinetto, Mario Mariotti tromba, Andrea Baronchelli trombone)

Karlheinz Stockhausen “Tierkreis” (Zodiaco) 12 melodie per i segni zodiacali. (1974)  
Bruno Maderna “Serenata per un satellite” (1969)  
John Cage “Atlas Eclipticalis” (Atlante delle stelle) (1961)

Montaggio tende e attrezzatura personale.

Ore 20 Cena stellare a cura dell'Azienda agricola Riamà.

Ore 22,30 “Vibrando con le stelle”: Bagno sonoro con gong tibetani abbinato ad attività di yoga e meditazione.  
(Raffaello Cavaggioni e Filippo Pigaiani handpan, gong e campane tibetane, Leela Monica Corino, yoga e meditazione)

Ore 24,00 “Le stelle della buonanotte: raccontiamo il cielo stellato”: al calare della luna, osservazione guidata delle stelle e delle costellazioni della notte di fine estate, a cura di Fabio Peri (astrofisico, direttore scientifico del Planetario di Milano).

Domenica 8 Settembre

Ore 8,00 Risveglio e colazione a cura dell'Azienda agricola Riamà.

Smontaggio tende

Ore 10,00 "Il sole sei tu - yoga del risveglio":

Breve attività yoga accompagnata da suoni

(Leela Monica Corino, Raffaello Cavaggioni, Filippo Pigaiani)

Ore 10,30 Partenza escursione di ritorno e prosecuzione fino a S. Nicolò di Capodimonte.

Altitudine 90 metri s.l.m

Dislivello 520 metri. Difficoltà E (medio-bassa). Durata 1 ora e 15 minuti circa.

Brevi interventi musicali a sorpresa lungo il tragitto.

Ore 12 Doppio Concerto Chiesa di S. Nicolò:

Sagrato della chiesa: Laura Faoro "Ambienti sonori elettroacustici" (flauto e live electronics)

Interno chiesa: "L'uomo, la natura, il cosmo nel Medioevo": Musica medievale sacra e profana dei sec. XII-XV con voci e strumenti (Ensemble 400)

CHI SIAMO

Elisabetta Vitelli:

Flautista, scenografa e designer. Docente di discipline musicali presso diverse scuole statali lombarde. Amante della natura e frequentatrice da sempre di questi luoghi dove boschi e mare si incontrano in un alternarsi continuo di paesaggi ed ecosistemi incontaminati.

Associazione Il Bosco in ascolto

Nata per supportare il festival Suoni in cammino, ha la finalità di promuovere, valorizzare e diffondere la musica e l'arte contemporanea inserite in contesti naturali ed ambientali di particolare interesse naturalistico e paesaggistico quali il Parco di Portofino.

Associazione Canone Inverso:

Dal 2010 ha per scopo primario la diffusione dell'arte musicale.

Organizza concerti, rassegne, corsi, concorsi e convegni curandone sia gli aspetti artistici che quelli organizzativi.

**Per ogni informazione:**

**<https://suonincammino.weebly.com/>**

**[suonincammino@gmail.com](mailto:suonincammino@gmail.com)**

**333.9286158**

**Biglietti solo in prevendita fino ad esaurimento posti:**

**<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-suoni-in-cammino-60620884698>**